

Часто родители задаются вопросом, как избежать ошибок в воспитании ребенка? Но от ошибок не застрахован никто. «Не ошибается тот, кто ничего не делает» - говорит народная мудрость. Однако, следуя этим простым советам, можно избежать многих проблем.

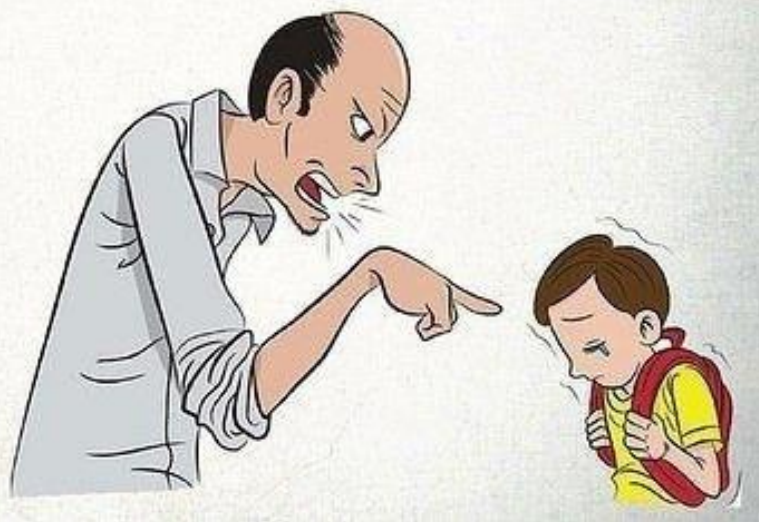
**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СКРЫТЕН,
ВОЗМОЖНО, ПРИЧИНА В ТОМ, ЧТО
ВЫ РАЗДРАЖАЕТЕСЬ ПО
ЛЮБОМУ ПОВОДУ**



Вам хочется, чтобы Ваш ребенок активно развивался и был успешным: хорошо учился, был аккуратным и исполнительным, ответственным и организованным. А он, словно назло, повторяет одни и те же ошибки! Неужели так трудно, собрать рюкзак к школе вечером? Сделать уроки днем? Вернуться с прогулки чистым? Защитить себя в классе от насмешек одноклассников? Заправить постель и так далее, и тому подобное... «Он словно меня не слышит!» - говорит мама. Может и так, увлекшись игрой, ребенок может не слышать, не обратить внимание на то, что говорят ему родители. Или, Вы говорите так много, что суть теряется в потоке слов. Но неужели, Ваше раздражение и указание на недостатки, помогут ребенку исправиться, услышать Вас, стать послушным, ответственным, организованным и т.д. Скорее, он перестанет рассказывать Вам о своих проблемах, а Ваши замечания будет воспринимать как фоновый шум.

Убедитесь, что он Вас не только услышал, но и понял. Попросите объяснить, что он понял из сказанного Вами. Такая техника называется «резюмирование» и она помогает установить, насколько точно собеседник, в данном случае, ребенок, понял Вас. А убедившись, что ребенок понял Вас верно, убедитесь ещё и в том, что он согласен с Вами. Также можно сразу оговорить сроки и условия выполнения. Проявите понимание и терпение и ценным призом станет доверие ребенка к Вам!

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЛЖЕТ, ЭТО ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ВЫ **ЧРЕЗМЕРНО** ОТРЕАГИРОВАЛИ НА ЕГО ОШИБКИ В ПРОШЛОМ



Ребенок обманывает по трем причинам: чтобы избежать наказания, получить поощрение, или убежать от реальности. Стоит задуматься, почему Ваш ребенок обманывает Вас.

Дочь, забыла сменную обувь в школе. «это случилось потому, что ты маша-растеряша» - говорит мама. И в следующий раз, она может услышать запутанную историю о злоключениях, ставших причиной повторной потери обуви в школе.

Или, может, причина обмана в том, что Ваши похвалы заслужить не так просто. Ребенок преувеличивает свои заслуги или даже придумывает их, чтобы услышать слова одобрения, очень ценные и важные для него.

Ну и третья причина, ребенок не удовлетворён той ситуацией в которой находится и придумывает свою «реальность». Со временем граница между вымышленной реальностью и настоящей теряется, и уже сам ребенок начинает путаться и верить в то, что придумал.

В любом случае, опасность заключается в том, что привычка лгать, приукрашивать и выдумывать закрепляется и вымышленная реальность отдаляет его от настоящей, препятствует успешной адаптации в обществе.

Установив причину обмана, Вы сможете устранить ее и необходимость в обмане исчезнет. Не сразу, но со временем, ребенок поймет ценность доверия и ложь исчезнет или станет крайне редким явлением. Но есть и еще одно важное условие, Вы также не должны лгать ребенку! Доверие – двухсторонний договор!

**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК НЕ УМЕЕТ
ЗА СЕБЯ ПОСТОЯТЬ, ВЫ С ДЕТСКИХ
ЛЕТ ПОЗВОЛЯЛИ СЕБЕ ПРИЛЮДНО
ОТЧИТЫВАТЬ ЕГО**

**РОДИТЕЛЯМ НЕ СЛЕДУЕТ ЭТОГО
ДЕЛАТЬ ДАЖЕ В ПРИСУТСТВИИ
ДРУЗЕЙ, РОДНЫХ ИЛИ ДВОЮРОДНЫХ
БРАТЬЕВ И СЕСТЕР**



Вашего ребенка обижают в детском саду или школе? И несмотря на Ваши советы история не меняется? Можно рассмотреть несколько причин этого. Во-первых, совет «дай сдачи» может реализовать не каждый. Есть дети, у которых, агрессия не выражена, поэтому ударить другого ребенка, отнять вещь или что-то подобное сделать они не способны. Попробуйте подобрать другой метод для самозащиты, тот который ребенок в состоянии выполнить.

Во-вторых, многие дети, боятся дать отпор обидчику опасаясь замечаний со стороны взрослых. «Если я отниму свою вещь или буду дразнить в ответ, меня заругает учительница», так объясняют дети свою пассивность. Замечания взрослых пугают тем, что «бьют» по самоотношению, самооценке ребенка, а это самое главное и легко травмируемое в развивающейся личности ребенка.

Более того Ваши замечания, сделанные в присутствии других, приучают его к позиции «жертвы». Вокруг зрители, и все видят какой он «плохой». Ребенок послушно выслушивает Ваши нарекания и привыкает к унижению. А со временем, перестает различать где и от кого это унижение происходит, ведь эффект для него одинаков!

Вы хотите, указать ребенку на ошибки? Скажите ему «Мы поговорим об этом дома», и он поймет, что не прав и у Вас будет время успокоиться и построить беседу конструктивно!

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК НЕ УВАЖАЕТ
ЧУВСТВА ОКРУЖАЮЩИХ ЕГО ЛЮДЕЙ,
ВОЗМОЖНО ВЫ ЧАСТО **УКАЗЫВАЕТЕ**
ЕМУ, ЧТО ДЕЛАТЬ, НЕ ОБРАЩАЯ
ВНИМАНИЕ НА **ЕГО ЧУВСТВА**



ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК РАЗДРАЖИТЕЛЕН,
ВОЗМОЖНО ВЫ НЕДОСТАТОЧНО
ЕГО ХВАЛИЛИ. ОН ПРИВЛЕКАЕТ
ВАШЕ ВНИМАНИЕ ЛИШЬ СВОИМ
ПЛОХИМ ПОВЕДЕНИЕМ



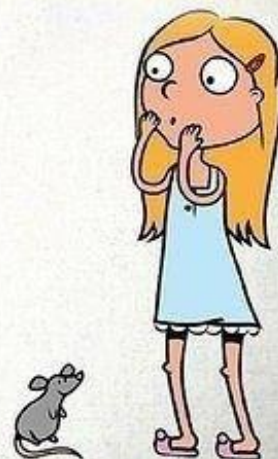
**ПЛОХАЯ САМООЦЕНКА ВАШЕГО
РЕБЕНКА ОБЪЯСНЯЕТСЯ ТЕМ,
ЧТО ВЫ БОЛЬШЕ **СОВЕТУЕТЕ**,
ЧЕМ **ПООЩРЯЕТЕ****



**ЕСЛИ ВЫ ПОКУПАЕТЕ РЕБЕНКУ
ВСЕ, ЧТО ОН ХОЧЕТ, А ОН ВСЕ
РАВНО ПРИСВАИВАЕТ ЧУЖИЕ
ВЕЩИ, ЗНАЧИТ ВЫ НЕ ДАЕТЕ
ЕМУ **ПРАВА ВЫБОРА** В МОМЕНТ
ПОКУПКИ**



ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ТРУСЛИВ,
ВЫ СЛИШКОМ БЫСТРО
СПЕШИТЕ ЕМУ НА ПОМОЩЬ И
ПОМОГАЕТЕ ПРЕОДОЛЕВАТЬ ВСЕ
ПРЕПЯТСТВИЯ
НА ЕГО ПУТИ



ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК РЕВНИВ,
ПРИЧИНОЙ ТОМУ МОГ
ПОСЛУЖИТЬ ФАКТ, ЧТО ВЫ
ПОСТОЯННО
СРАВНИВАЛИ
ЕГО С КЕМ-ЛИБО

